

ARTS MARCIAIS

El nostre objectiu principal és la potenciació de l'esport com a eina del benestar físic i emocional.

Aprendrem defensa personal, habilitat i valors necessaris per a créixer com a persones: treball en equip, coordinació, equilibri, concentració, respecte, la tolerància, la humilitat, la memòria i disciplina.

Aprendrem de forma divertida i dinàmica!!!

